



SPA MENU

| IDOLO |



POSEIDONION
Grand Hotel
EST 1914





Η Φιλοσοφία μας

Η εταιρεία Ιδολο χαρακτηρίζεται από την ειλικρινή της κατανόηση και το πάθος για ευεξία, τα οποία ορίζει ως τρόπο ζωής, ο οποίος εστιάζει στη σωματική, συναισθηματική και ψυχική ευεξία.

Έχουμε δεσμευτεί να παρέχουμε όλες τις πτυχές της ευεξίας με ακεραιότητα και ειλικρίνεια, χαρίζοντας έμπνευση για αλλαγή του τρόπου ζωής, σε ένα περιβάλλον που σκοπός είναι να απολαμβάνει ο επισκέπτης με όλες του τις αισθήσεις.

Σεβόμαστε την ατομικότητα των επισκεπτών μας και αποσκοπούμε στην τόνωση, ενεργοποίηση και αποκατάστασή τους.

Οι εγκαταστάσεις ευεξίας μας συνδυάζονται με τις πιο αγνές θεραπείες και τη χρήση των επαγγελματικών προϊόντων spa, Germaine de Capuccini, που με την εξειδίκευση των θεραπειών μας αναζωογονούν το δέρμα δίνοντας άμεσα και μακροχρόνια αποτελέσματα.

Δίνουμε στους επισκέπτες μας το εργαλείο για την επίδιωξη καλύτερης ποιότητας ζωής.

Retreat  Relax  Refresh

The Greek Experience

Πακέτο χαλάρωσης

Μεσογειακή γεύση ελιών, σταφυλιών και εσπεριδοειδών



Εμπνευσμένο από τη γη της Μεσογείου. Μια απολέπιση σώματος που είναι μια πραγματική απόλαυση λόγω των αρωμάτων και των υφών του argan, των σπόρων ελιάς, των σπόρων σταφυλιών, του νερού πορτοκαλιού. Η απολέπιση ακολουθείται από μασάζ αρωματοθεραπείας που ανακουφίζει την ένταση, αποκαθιστά τις αισθήσεις και προσφέρει απόλυτη ηρεμία. Στο τέλος του μεσογειακού πακέτου, το αρωματικό μασάζ προσώπου με βιταμίνη E δίνει στο δέρμα ένα γρήγορο και θρεπτικό αποτέλεσμα.

1 ώρα 50' / 165€

Ελληνική Μεταμόρφωση με Πορτοκάλι & Μετάξι



Μια πολυτελής περιποίηση που περιλαμβάνει μια φυσική και αντιγηραντική απολέπιση του φλοιού πορτοκαλιού που αφήνει το δέρμα απαλό, καθαρό και βελούδινο, ακολουθώντας ένα χαλαρωτικό πρωτόκολλο αρωματοθεραπείας. Τυλίξτε το δέρμα σας με πολύτιμο «μετάξι» και απολαύστε ένα πολυτελές μασάζ που θα ενυδατώσει και θα προσφέρει στο δέρμα σας μια σατινέ εμφάνιση και μια μεταξένια πινελιά.

1 ώρα 50' / 200€

Πακέτο αποτοξίνωσης & αδυνατίσματος

Αφροδίτη στη θάλασσα



Μία αναζωογονητική απολέπιση σώματος με βιταμίνες και εκχυλίσματα φυκών που θρέφουν και μαλακώνουν το δέρμα. Ιδανικό για ξηρό και διψασμένο δέρμα. Σε συνδυασμό με ένα εξαιρετικό μασάζ, αυτή η συνολική περίδεση σώματος αναζωογονεί την επιδερμίδα και αφήνει μια λεπτή και πανέμορφη λάμψη χρυσού πέπλου στο σώμα. Ακολουθεί μασάζ αδυνατίσματος και σύσφιξης που προσφέρει εξαιρετικά αποτελέσματα στα πόδια, τους γλουτούς και τους κοιλιακούς ολοκληρώνοντας έτσι αυτήν την καταπληκτική θεραπεία σώματος.

1 ώρα 40' / 175 €

Αφροδίτη στην παραλία



Αφήστε την έντασή σας να απομακρυνθεί καθώς απολαμβάνετε το θρεπτικό μας αρωματικό μασάζ σώματος. Συνδυάστε το με μια αναζωογονητική θεραπεία για τα πόδια που βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία του αίματος και εξαλείφει τα υγρά και τις τοξίνες. Μασάζ αδυνατίσματος και σύσφιξης που προσφέρει εξαιρετικά αποτελέσματα στα πόδια, τους γλουτούς και τους κοιλιακούς. Σε συνδυασμό με ένα εξαιρετικό μασάζ, αυτή η συνολική περίδεση σώματος αναζωογονεί την επιδερμίδα και αφήνει μια λεπτή και πανέμορφη λάμψη χρυσού πέπλου στο σώμα. Μέσω μιας συγκεκριμένης μεθόδου πίεσης στα κατάλληλα σημεία των ποδιών, ο θεραπευτής αποκαθιστά την ισορροπία μεταξύ σώματος και πνεύματος.

3 ώρες / 305€

Θεραπευτικό πακέτο

Θαυματουργά φυτά

Μετά από μια υπέροχη μέρα κάτω από τον ήλιο, απολαύστε αυτήν την καταπραυντική θεραπεία που καταπολεμά επίσης τα σημάδια του στρες και της κόπωσης με τη δύναμη της Αλόης Βέρα και της Βασιλικού πολτού. Μέσω μιας συγκεκριμένης μεθόδου πίεσης στα κατάλληλα σημεία των ποδιών, ο θεραπευτής αποκαθιστά την ισορροπία μεταξύ σώματος και πνεύματος. Στο τέλος το μασάζ στην πλάτη μειώνει το άγχος και την πίεση στο σώμα. Το αμυγδαλέλαιο βοηθά στη συνολική χαλάρωση των μυών.

1 ώρα 50' / 160€

Μεταμόρφωση όπως η πεταλούδα

Ένα υπέροχο μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής, με συνδυασμό 5 διαφορετικών ελαίων, που απελευθερώνει την ένταση από τις ημικρανίες και επίσης βοηθά στην ενίσχυση των μαλλιών με συγκεκριμένες τεχνικές πίεσης, μασάζ και κινητοποίησης που ανακουφίζουν την ένταση και το άγχος των μυών. Τυλίξτε το δέρμα σας με πολύτιμο «μετάξι» και απολαύστε ένα πολυτελές μασάζ που θα ενυδατώσει και θα προσφέρει στο δέρμα σας μια σατινέ εμφάνιση και μια μεταξένια πινελιά. Αυτά είναι τα τρία μαγικά βήματα αυτής της θεραπευτικής θεραπείας.

1 ώρα 50' / 230€



Facial Treatments

Aloe Vera After sun with Royal Jelly

30' 50' / 55€ 80€

Μετά από μια ηλιόλουστη μέρα, απολαύστε αυτή τη καταπραϋντική θεραπεία που καταπολεμά επίσης τα σημάδια του στρες και της κούρασης με τη δύναμη της αλόης και του βασιλικού πολτού. (αλόη, βασιλικός πολτός)

Hydration with Wild Rose

50' / 90€

Μια ενυδατική θεραπεία προσώπου για ξηρές και αφυδατωμένες επιδερμίδες με αποστάγματα λουλουδιών και φυτών που θρέφει το πρόσωπό.

Balancing Treatment

30' 50' / 45€ 90€

Μια εξαιρετική θεραπεία για την εξισορρόπηση του pH του δέρματος και την μείωση της λιπαρότητας. Κατάλληλο και για εφηβικά δέρματα. (χαμομήλι, οξέα φρούτων)

Vitamin C

50' / 100€

Προηγμένη θεραπεία που αναστέλλει τη δράση της γλυκοζυλίωσης, μία από τις κύριες αιτίες της γήρανσης του δέρματος και βασίζεται στην καθαρή βιταμίνη C σε συνδυασμό με απόσταγμα Ume (τονωτικό). (καθαρή βιταμίνη C, εκχύλισμα UME)



Facial Treatments

Global Anti-Age

75' / 140€

Μία ολοκληρωμένη αντιγηραντική θεραπεία, βασισμένη στην επιγενετική. Αποκαθιστά τους μηχανισμούς αναζωογόνησης και άμυνας του δέρματος, ενώ γειμίζει, ενυδατώνει και λειαίνει το πρόσωπο.

Total Lift(IN)g

60' / 110€

Το δέρμα αποκαθίσταται, επιτυγχάνοντας παράλληλα μια οριζόντια ανύψωση και επαναφορά το οβάλ του προσώπου.

Eyes in Flames

30' / 60€

Μια γρήγορη και αποτελεσματική λύση που δρα άμεσα στις γραμμές και τις ρυτίδες έκφρασης στην ευαίσθητη περιοχή των ματιών. Οι μαύροι κύκλοι αφαιρούνται, το περίγραμμα αναμορφώνεται και το δέρμα γίνεται μαλακότερο αμέσως.

Body Wraps

Mediterranean After Sun

40' / 70€

Ενυδατική και δροσιστική μάσκα σώματος με αλόη που ανακουφίζει και καταπραΰνει το δέρμα μετά την έκθεση στον ήλιο. (αλόη, μέντα)

Silk Touch

45' / 85€

Ενυδατώστε το δέρμα σας με μια μάσκα από μετάξι και απολαύστε ένα πολυτελές μασάζ που θα σας χαρίσει μια σατέν εμφάνιση και ένα μεταξένιο άγγιγμα. (πρωτεΐνη μεταξιού)

Luxurious Gold

40' / 75€

Μάσκα σώματος σε συνδυασμό με ένα εξαιρετικό μασάζ, που αναζωογονεί την επιδερμίδα και αφήνει μια λεπτή και πανέμορφη λάμψη στο σώμα. (χρυσό φύκι)

Heavy Legs

30' / 55€

Αναζωογονητική θεραπεία για τα πρησμένα πόδια και τα βαριά άκρα που βελτιώνει τη μικρο-κυκλοφορία του αίματος και βοηθάει στην κατακράτηση υγρών. Ιδανικό για εγκύους.(φύκια, λάδι μακαντάμια)

Body Scrubs

Orange Glow

30' / 55€

Μια φυσική και αντι-γηραντική απολέπιση με βιταμίνη C που αφήνει το δέρμα απαλό, καθαρό και βελούδινο μετά από ένα χαλαρωτικό πρωτόκολλο αρωματοθεραπείας.

Mediterranean Olive

30' / 45€

Απολέπιση εμπνευσμένη από τη Μεσόγειο, με υπέροχα αρώματα και στοιχεία από λάδι αργκάν, κουκούτσια ελιάς, σταφυλιού και ανθόνερο πορτοκαλιού. (κουκούτσια ελιάς και σταφυλιού, λάδι αργκάν)

Marine Exfoliation

40' / 55€

Δροσιστική απολέπιση σώματος με βιταμίνες και εκχύλισμα φυκιών που θρέφει και μαλακώνει το δέρμα. Ιδανικό για ξηρά και διψασμένα δέρματα. (φύκια, μεταλλικά άλατα)

Flor De Sal

50' / 95€

Διώξτε την ένταση και απολαύστε μια θρεπτική απολέπιση σώματος με φυσικό άνθος αλατιού. (οργανικό έλαιο, άνθος άλατος)

Massage Collection

Foot reflexology

30' / 50€

Ειδική μέθοδος πίεσης στα κατάλληλα σημεία των ποδιών, όπου ο θεραπευτής αποκαθιστά την ισορροπία ανάμεσα στο σώμα και το πνεύμα. (μέντα και κανέλα)

Back, Neck and Shoulders

30' / 50€

Μειώνει το άγχος και την ένταση στην πλάτη, το λαιμό και τους ώμους. Το αμυγδαλέλαιο βοηθά στη συνολική χαλάρωση των μυών. (λεβάντα, υλάνγκ-υλάνγκ)

Heavenly Head Massage

40' / 60€

Ένα απολαυστικό μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής με ένα συνδυασμό 5 διαφορετικών ελαίων που ανακουφίζει από τις ημικρανίες και βοηθά στην ενδυνάμωση και λάμψη των μαλλιών. (οργανικό έλαιο)

Aromatic facial massage

30' / 60€

Μια γρήγορη και θρεπτική θεραπεία φωτεινότητας με μασάζ προσώπου σε μόλις 30 λεπτά. Κατάλληλο για όλους. (βιταμίνη E)

Aromatherapy

50' 75'/110€ 85€

Ειδικά επιλεγμένα αιθέρια έλαια, σε συνδυασμό με ένα ρυθμικό, χαλαρωτικό μασάζ που ανακουφίζει από την ένταση, αποκαθιστά τις αισθήσεις και προσφέρει απόλυτη ηρεμία. (μίξη αιθέριων ελαίων)

Deep Tissue

50' 75' / 110€ 135€

Βαθύ μασάζ με ειδικές τεχνικές πίεσης και κινητοποίησης που ανακουφίζει από την ένταση των μυών και το στρες. (μανταρίνι, μοσχολέμονο, λεμόνι)

Goodbye Cellulite

40' / 65€

Αδυνατιστικό και συσφικτικό μασάζ που προσφέρει υπέροχα αποτελέσματα στα πόδια, τους γλουτούς και τους κοιλιακούς. (κέδρος, κυπαρίσσι, λεβάντα)

Massage Collection

Hot Lava

50' 75' / 100€ 125€

Οι τεχνικές του massage, συνδυάζονται με τις ιδιότητες των ηφαιστειακών πετρώων και των αιθέριων ελαίων. Οι καυτές πέτρες, τοποθετούνται σε συγκεκριμένα σημεία του σώματος, απελευθερώνοντας τη συσσωρευμένη ενέργεια από τα chakra, ενώ ταυτόχρονα προσφέρουν απόλυτο αίσθημα αρμονίας, ευεξίας και ηρεμίας.

Mediterranean Candlelight

50' 75' / 95€ 120€

Αυθεντικό massage με χρυσές σταγόνες ζεστού λιωμένου κεριού που λιώνουν σε όλο το σώμα. Επιλέξτε ανάμεσα σε νότες λεβάντας, ελιάς ή κίτρου, που ηρεμούν το νου και ενυδατώνουν το σώμα.

Joy For Children

20' / 40€

Η ευτυχία φθάνει στο μέγιστο με ένα χαλαρωτικό μασάζ σοκολάτας. (κρέμα μασάζ σοκολάτας)

Prenatal

45' / 75€

Μια ιδιαίτερη εμπειρία χαλάρωσης για τις μέλλουσες μανούλες που ανακουφίζει από τους πόνους σε πλάτη και πόδια.

In Room Service

- Τα περισσότερα από τα μασάζ μας μπορείτε να τα απολαύσετε στην ιδιωτικότητα του δωματίου ή της σουίτας σας.
- Τιμές: κόστος θεραπείας συν 50%

How to spa with us



ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Καθημερινά 10:00-20:00

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ SPA

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη ρεσεψιόν του Spa για να κλείσετε ραντεβού. Συστήνουμε να κάνετε κράτηση προκειμένου να σιγουρευτείτε πως οι ώρες που προτιμάτε είναι ελεύθερες.

ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ

Κατανοώντας ότι το πρόγραμμά σας μπορεί να διαφοροποιηθεί θα κάνουμε το καλύτερο δυνατό για να καλύψουμε τις ανάγκες σας. Καθώς όμως ο χρόνος στο spa είναι δεσμευμένος για εσάς, παρακαλούμε όπως ενημερώσετε την ομάδα μας 24 ώρες νωρίτερα για να αποφύγετε τη χρέωση. Διαφορετικά θα υπάρξει 50% χρέωση της υπηρεσίας αν το ραντεβού ακυρωθεί σε λιγότερο από 6 ώρες από την ώρα της θεραπείας.

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΦΙΞΗ ΣΑΣ

Καθώς πολλές θεραπείες Spa βελτιώνουν την κυκλοφορία του αίματος και κατά την διάρκεια αυτών εφαρμόζονται ειδικές τεχνικές πίεσης στο σώμα, σας συμβουλεύουμε να μην γευματίσετε πριν από την εκάστοτε θεραπεία. Παρόλα αυτά ένα ελαφρύ γεύμα είναι αποδεκτό. Απαγορεύεται η κατανάλωση αλκοόλ πριν από οποιαδήποτε θεραπεία Spa. Το Spa διαθέτει ερμάρια για να αποθηκεύσετε τα προσωπικά σας αντικείμενα. Συστήνουμε να μη φέρετε τα τιμαλφή σας στο χώρο. Το Spa δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε απώλεια προσωπικών αντικειμένων. Αν η θεραπεία που επιλέξετε συμπεριλαμβάνει θεραπεία νερού, παρακαλούμε να φορέσετε μαγιό.

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΦΙΞΗ ΣΑΣ

Παρακαλούμε να προσέλθετε τουλάχιστον 15 λεπτά πριν το ραντεβού σας. Φτάνοντας με καθυστέρηση θα μειωθεί ο διαθέσιμος χρόνος για την θεραπεία σας. Συνεπώς θα μειωθεί η αποτελεσματικότητά της αλλά και η απόλαυση που θα σας χαρίσει. Αυτή είναι η στιγμή σας και πρέπει να απολαύσετε την εμπειρία στο έπακρο. Παρακαλούμε ενημερώστε μας για οποιαδήποτε προτίμηση σχετικά με τη θερμοκρασία του δωματίου, την ένταση της πίεσης και της μουσικής. Η φροντίδα σας είναι η μέγιστη προτεραιότητά μας.

How to spa with us



ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

Στο μενού θα βρείτε ειδικά διαμορφωμένες θεραπείες για γυναίκες κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης, καθώς και για εκείνες που διανύουν την περίοδο της γαλουχίας. Παρακαλούμε επιτρέψτε στην ομάδα του Idaho Wellness Club να σας καθοδηγήσει σχετικά, διαλέγοντας ποια θεραπεία σας ταιριάζει.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ενημερώστε μας την στιγμή της κράτησης για οποιαδήποτε ιατρική κατάσταση σας απασχολεί. Το ίδιο ισχύει και για τα άτομα με ειδικές ανάγκες. Η γνώση θα επιτρέψει στον υπεύθυνο της ρεσεψιόν να σας καθοδηγήσει σχετικά με την επιλογή των θεραπειών σας. Πριν την έναρξη της επιλεγθείσας θεραπείας το προσωπικό μας θα σας ζητήσει να συμπληρώσετε το ιατρικό ιστορικό σας. Συμμορφωνόμαστε πλήρως με τον κανονισμό της ΕΕ για την προστασία των προσωπικών δεδομένων.

ΠΛΗΡΩΜΗ

Η πληρωμή πραγματοποιείται πριν τη θεραπεία σας στην υποδοχή του Spa και όλες οι πιστωτικές κάρτες γίνονται δεκτές.

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΣΑΣ

Το Spa οφείλει να κρατήσει ένα περιβάλλον ηρεμίας και χαλάρωσης. Βοηθήστε μας να σεβαστούμε την ατμόσφαιρα της ιδιωτικότητας και της ησυχίας. Παρακαλούμε όπως βάλετε τα κινητά τηλέφωνα σε λειτουργία πτήσης κατά τη διάρκεια της παραμονής σας στο Spa. Το κάπνισμα, το αλκοόλ και η κατανάλωση φαγητού στο χώρο του Spa απαγορεύεται.

ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ

Το Spa είναι κατάλληλο για επισκέπτες άνω των 18 ετών. Παιδιά κάτω των 16 ετών πρέπει υποχρεωτικά να συνοδεύονται από τον γονέα.

