



SPA MENU

| IDOLO |



POSEIDONION
Grand Hotel
EST 1914





Notre Philosophie

Le Poseidonion Idolo Spa est issu d'une compréhension et d'une passion sincères pour le bien-être, que nous définissons comme une manière de vivre qui se focalise sur le bien-être physique, émotionnel et mental.

Nous nous sommes engagés à aborder tous les aspects du bien-être avec intégrité et honnêteté, en donnant de l'inspiration pour un changement de style de vie dans un environnement qui exalte tous les sens.

Nous respectons l'individualité de nos hôtes et menons à bien des expériences visant à stimuler, dynamiser et restaurer.

Nos installations de bien-être sont combinées avec les meilleurs traitements et avec les meilleurs produits de la marque de luxe de spa Germaine de Capuccini, et avec l'expertise de nos thérapeutes expérimentés, afin de redynamiser la peau et d'obtenir des résultats immédiats et à long terme.

Nous offrons à nos hôtes les outils pour atteindre une meilleure qualité de vie.

Retraite Détente Rafraîchissement

Retreat  Relax  Refresh

L'expérience grecque

Forfait détente

Saveur méditerranéenne d'olives, de raisins et d'agrumes



Inspiré par la terre méditerranéenne : Un gommage corporel qui constitue un vrai plaisir grâce aux arômes et textures d'argan, de graines d'olive, de pépins de raisin, d'eau d'orange. L'exfoliation est suivie d'un massage d'aromathérapie qui soulage la tension, restaure les sens et offre une tranquillité absolue. À la fin du Forfait méditerranéen, le massage aromatique du visage en vitamine E offre à la peau une boisson brève et nourrissante.

1h 50' / 165€

Métamorphose grecque avec d'éléments d'Orange, de Soie et de la Mer



Un soin luxueux, suivant une aromathérapie relaxante, qui consiste d'exfoliant anti-âge à l'écorce d'orange, afin de laisser la peau douce, propre et veloutée. Enveloppez votre peau d'une «soie» précieuse et profitez d'un massage luxueux qui hydratera et apportera à votre peau un aspect satiné et un toucher soyeux.

1h 50' / 200 €

Forfait Détoxification & Minceur

Aphrodite dans la mer



Un gommage corporel rafraîchissant aux vitamines et extraits d'algues qui nourrissent et adoucissent la peau. Idéal pour les peaux sèches et assoiffées. Combiné avec un massage exquis, cet enveloppement corporel total revitalise la peau et laisse sur le corps un voile doré subtil et magnifique. Un massage aminçissant et raffermissant, qui offre des résultats excellents aux jambes, aux fesses et aux abdominaux, arrondit ce traitement corporel incroyable.

1h 40' / 175€

Aphrodite sur la plage



Laissez votre tension disparaître pendant que vous profitez de notre gommage nourrissant aux fleurs de sel. Combinez-le avec un traitement revitalisant pour vos jambes et vos pieds, qui améliore la microcirculation sanguine et élimine les liquides et les toxines. Il s'agit d'un massage aminçissant et raffermissant, qui offre des résultats excellents aux jambes, aux fesses et aux abdos. Combiné avec un massage exquis, cet enveloppement corporel total revitalise la peau et laisse sur le corps un voile doré subtil et magnifique. Grâce à une méthode de pression spécifique aux points appropriés des pieds, le thérapeute rétablit l'équilibre entre corps et esprit.

3 hours / 305€

Forfait thérapeutique

Plantes miracles



Un délicieux massage du cuir chevelu avec une combinaison de 5 huiles différentes qui libère le soulagement de la tension des migraines et aide également au renforcement des cheveux. Massage en profondeur avec des techniques de pression spécifiques, massage et mobilisation qui soulagent la tension musculaire et le stress. Enveloppez enfin votre peau d'une précieuse « soie » et profitez d'un massage luxueux qui hydratera et donnera à votre peau un aspect satiné et un toucher soyeux. Ce sont les trois étapes magiques de ce traitement thérapeutique. Après une journée glorieuse sous le soleil, profitez de ce soin apaisant qui combat également les signes de stress et de fatigue grâce à la puissance de l'Aloe Vera et de la Gelée Royale. Grâce à une méthode de pression spécifique aux points appropriés des pieds, le thérapeute rétablit l'équilibre entre corps et esprit. En fin de compte, le massage du dos réduit le stress et la tension sur le dos, le cou et les épaules. L'huile d'amande aide à la relaxation musculaire totale.

1h 50' / 230€

Métamorphose de Papillon



Un délicieux massage du cuir chevelu avec une combinaison de 5 huiles différentes qui libère le soulagement de la tension des migraines et aide également au renforcement des cheveux. Massage en profondeur avec des techniques de pression spécifiques, massage et mobilisation qui soulagent la tension musculaire et le stress. Enveloppez enfin votre peau d'une précieuse « soie » et profitez d'un massage luxueux qui hydratera et donnera à votre peau un aspect satiné et un toucher soyeux. Ce sont les trois étapes magiques de ce traitement thérapeutique.

1h 50' / 160€



Soins Visage

Aloe Vera Après soleil avec Gelée Royale

30' 50' / 55€ 80€

Après une journée glorieuse sous le soleil, profitez de ce soin apaisant qui lutte aussi contre les signes de stress et de fatigue avec l'action d' Aloe Vera et Gelée Royale. (aloe vera, gelée royale)

Hydratation avec Rose Sauvage

50' / 90€

Soin visage ré-hydratation intensive pour les peaux sèches et déshydratées qui nourrira votre visage avec l'essence de fleurs et plantes.

Soin Balance

30' 50' / 45€ 90€

Un soin excellent pour équilibrer le pH de la peau et réduire la sécrétion d'huiles. Ça peut aussi s'appliquer sur les peaux adolescentes. (camomille, acides de fruits)

Soin Visage avec Vitamine C

50' / 100€

Ce soin avancé, à base de vitamine C pure combinée à un extrait d'ume (tonique), inhibe les effets de la glycation qui est une des principales causes du vieillissement cutané. (vitamine C pure, extrait d'ume)



Soins Visage

Anti-âge Global

75' / 140€

Traitement anti-âge complet, fondé sur l'épigénétique Restaure le rajeunissement de la peau et les mécanismes de défense, tout en nourrissant, en hydratant et en lissant le visage.

Total Lift(IN)g

60' / 110€

Traitement idéal pour les peaux nécessitant volume et densité. La fermeté de la peau est restaurée, ce qui permet d'obtenir un lifting oblique et horizontal avec des résultats immédiats.

Un regard étincelant

30' / 60€

Solution rapide et efficace qui agit immédiatement sur les lignes et sur les rides d'expression dans la zone sensible des yeux. Les cernes disparaissent, le contour est redessiné et la peau devient plus douce instantanément.

Enveloppements du corps

Après soleil Méditerranéen

40' / 70€

Un enveloppement rafraîchissant et tonifiant contenant Aloe Vera et Menthe qui régénère la peau en profondeur et est un soin après-soleil idéal. (aloe vera, menthe)

Toucher Soie

45' / 85€

Enveloppez votre corps avec de la "soie" précieuse et profitez d'un massage de luxe qui va hydrater et offrir à votre peau une apparence satinée et un toucher soyeux. (protéine de soie)

Or de luxe

40' / 75€

Combiné à un massage exquis, cet enveloppement du corps total revitalise la peau et laisse un voile de reflets dorés irisés subtils et magnifiques sur le corps. (algue dorée)

Jambes Lourdes

30' / 55€

Un soin revitalisant pour vos jambes et pieds qui améliore la micro-circulation sanguine et élimine les liquides et toxines. Idéale pour les femmes enceintes. (algue, huile de macadamia)

Gommages Corps

Éclat orange

30' / 55€

Un gommage exfoliant naturel et anti-âge à l'orange qui laisse a peau douce, propre et veloutée en suivant un protocole d' aromathérapie relaxant. (vitamine C, graines de papaye)

Olive Méditerranéenne

30' / 45€

Inspiré par la terre méditerranéenne. Un soin qui est un véritable plaisir grâce aux arômes et aux textures d'argan, graines d'olives, pépins de raisins et eau d'orange. (graines d'olives et pépins de raisins, huile d'argan)

Exfoliation Marine

40' / 55€

Un gommage corps rafraîchissant avec des vitamines et extraits d'algue qui nourrissent et assouplissent la peau. Idéale pour les peaux sèches et assoiffées. (algue, sels minéraux)

Flor De Sal

50' / 95€

Laissez votre tension s'échapper en profitant de notre gommage corps à la fleur de sel nourrissante. (huile organique, fleur de sel)

Massages

Réflexologie des pieds

30' / 50€

Par une méthode spécifique de pression sur les points appropriés des pieds, le thérapeute rétablit l'équilibre entre le corps et l'esprit. (huile essentielle de menthe et cannelle)

Dos, Cou et Épaules

30' / 50€

Cela réduit le stress et détend la tension du dos, du cou et des épaules. L'huile d'amande favorise la détente musculaire. (lavande et ylang-ylang)

Cuir chevelu et tête

40' / 60€

Un massage agréable du cuir chevelu avec la combinaison de 5 huiles différentes qui soulage la tension causée par les migraines et renforce les cheveux.

Massage aromatique du visage

30' / 60€

Donne à la peau une hydratation rapide et nourrissante avec un massage nettoyant du visage. Et tout cela, en seulement 30 minutes. Convient à tous. ((vitamine E)

Aromathérapie

50' 75'/110€ 85€

Huiles essentielles, sélectionnées avec soin, combinées à une technique de massage rythmique et relaxant qui soulage la tension, rétablit les sens et offre une tranquillité absolue. (mélange d'huiles essentielles)

Tissu Profond

50' 75' / 110€ 135€

Massage profond avec des techniques de pression spécifiques, massage et mobilisation qui soulage la tension musculaire et le stress. (mandarine, citron vert, citron)

Adieu Cellulite

40' / 65€

Massage amincissant et raffermissant qui offre de très bons résultats aux jambes, fessiers et abdominaux. (cèdre, cyprès, lavande)

Massages

Lave chaude

50' 75' / 100€ 125€

Les techniques de massage sont associées aux propriétés des pierres volcaniques et des huiles essentielles. Les pierres chaudes sont placées sur des points particuliers du corps, pour y libérer l'énergie accumulée des chakras, tout en procurant une sensation d'harmonie, de bien-être et de sérénité totale.

Lumière de bougie méditerranéenne

50' 75' / 95€ 120€

Massage authentique avec des gouttes d'or de cire tiède fondue qui fond sur tout le corps. Choisissez parmi lavande, olive ou citron qui calment l'esprit et qui hydratent le corps.

Joie pour les enfants

20' / 40€

La joie atteint son maximum avec un massage relaxant au chocolat. (crème de massage au chocolat)

Prénatal

45' / 75€

Un massage spécialisé pour la grossesse pour votre confort et votre bien-être. Ce soin inspirant forme un lien entre la mère et l'enfant par la force du contact. (huile d'amande sans essentiels)

Service en chambre

- La plupart de nos massages peuvent être appréciés dans l'intimité de votre propre chambre ou suite.
- Prix: coût du traitement plus 50%

Comment bien utiliser le spa



HORAIRES DE SERVICE

Installations de spa : 10 heures à 20 heures

RÉSERVATIONS DU SPA

Pour les rendez-vous, veuillez contacter le spa en composant le préfixe (?) depuis votre chambre. Notre concierge de spa peut vous assister pour planifier l'expérience spa parfaite, en particulier la séquence la plus adaptée à votre traitement. Les réservations à l'avance sont toujours recommandées pour garantir votre traitement et votre horaire préférés. Nous pouvons proposer des traitements de spa dans l'intimité de votre chambre en cas de disponibilité avec un surcoût de 50 %.

ANNULATIONS DE SPA

Nous comprenons que les programmes changent, et ferons de notre mieux pour répondre à vos besoins. Comme votre temps de spa est réservé spécialement pour vous, nous vous demandons d'émettre un éventuel avis d'annulation 4 heures à l'avance sur des traitements individuels et 24 heures à l'avance pour des forfaits spa. Les annulations faites en dehors des délais figurant ci-dessus seront soumises à une facturation 50% du forfait de traitement réservé.

AVANT VOTRE ARRIVÉE

Comme de nombreux traitements de spa stimulent la circulation sanguine et utilisent des techniques de pression, nous vous déconseillons de manger un repas consistant avant votre traitement. Un encas suffit si vous avez un peu faim. Nous vous mettons fermement en garde contre la prise d'alcool avant tout traitement de spa. Nous vous recommandons de ne pas porter de bijoux pendant votre visite au spa, veuillez les laisser dans votre coffre-fort de chambre. Le spa ne peut pas assumer la responsabilité en cas de perte et n'assume aucune responsabilité pour les objets perdus.

ARRIVÉE AU SPA

Nous vous recommandons d'arriver au spa au moins 30 minutes avant le rendez-vous prévu. Une arrivée tardive va simplement limiter le temps disponible pour votre traitement, ce qui réduit son efficacité et votre plaisir. C'est votre moment et vous devriez profiter au mieux de cette expérience. Qu'il s'agisse de la température de la pièce, de la pression des massages ou du volume sonore du fond musical, veuillez nous signaler toute gêne ou toute préférence. Votre bien-être est notre plus grande priorité.

Comment bien utiliser le spa



GROSSESSE

Nous avons spécialement conçu des traitements pour les femmes enceintes ou pour les mères allaitantes. Veuillez laisser notre équipe de spa vous guider pour choisir les traitements les plus appropriés pendant ce temps spécial.

QUESTIONS SUR LA SANTÉ

Veillez nous informer de tout état médical ou de tous besoins spéciaux au moment de la réservation. Cela permettra au réceptionniste du spa de vous guider pour choisir les services appropriés.

LIMITES D'ÂGE

Le spa convient pour les hôtes d'au moins 18 ans. Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés par un parent.

PAIEMENT

Nous acceptons toutes les cartes de crédit les plus répandues. Vous pouvez aussi reporter les services de spa sur votre facture d'hôtel. Pour votre confort, le paiement est également accepté pour votre traitement.

PENDANT VOTRE SÉJOUR

Le spa est consacré au maintien d'un environnement de paix et de tranquillité. Veuillez nous aider à respecter notre atmosphère d'intimité et de quiétude. En plus du respect pour les autres hôtes, nous vous demandons d'arrêter vos téléphones mobiles pendant votre séjour dans le spa. Il est interdit de fumer dans la zone du spa.

